

# Gesundheitstipps für Mensch und Tier

## Was bedeutet Gesundheit in der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM)?

In der TCM geht man davon aus, dass jede Zelle und sämtliche Organe ausreichend energetisch versorgt werden müssen, um ihre jeweilige Funktion ausüben zu können. Es gibt ein vorgeburtliches Nieren-Qi (Energie, Lebenskraft), welches wir von unseren Eltern mitbekommen haben. Über die Nahrung und Atmung können wir unser Qi wieder aufladen, jedoch benötigen wir und unsere Tiere mehr Energie, als wir aufnehmen können. Daher verringert sich die Lebensenergie so lange bis sie aufgebraucht ist und wir sterben.

### Einheit aus Körper, Geist und Seele

Die Energie zirkuliert in definierten Bahnen im Körper, den Meridianen. Ähnlich wie ein Baum mit Wurzeln gibt es insgesamt zwölf Hauptmeridiane und acht außerordentliche Gefäße, die alle zusammen ein energetisches Netzwerk bilden. Dieses nährt und wärmt den gesamten Körper. Jeder Meridian bildet einen Teilabschnitt eines Energieleitungssystems. Daher sollte der Körper als Ganzes betrachtet werden, eine Einheit bestehend aus Körper, Geist und Seele, und nicht als eine Reihe einzelner, unabhängiger Einheiten oder Teilabschnitten.

### YIN und YANG im Gleichgewicht

Meridiane werden in YIN und YANG unterschieden. Grundlegend wird das YIN als das Dunkle oder die Passivität, das YANG als das Helle oder die Aktivität bezeichnet. Wenn der Körper im richtigen Verhältnis von YIN und YANG durchflutet wird, geht es uns gut. Man ist gesund, fühlt sich wohl und ist ausgeglichen.

#### Ein Beitrag von

Denise Keßler-Dier  
Ganzheitlicher Coach und Tiertherapeutin  
Wiesenstraße 29  
63762 Wenigumstadt  
(06026) 99 86 03  
0151-56 35 29 35  
info@denise-kessler.de  
www.denise-kessler.de



Wird das Verhältnis der Meridiane durch Emotionen, falsche Ernährung, Narben oder

Unfälle gestört, wird auch der Energiekreislauf gestört. Es tritt entweder ein Energiemangel oder eine Energiefülle auf. Der Körper wird bei Kleinigkeiten nicht gleich krank, sondern die Selbstheilungskräfte halten den Organismus in einem stabilen Gleichgewicht. Besteht ein längeres Ungleichgewicht, kann eine Krankheit entstehen. Durch Akupunktur, Akupressur oder Meridianmassage kann der unterbrochene Energiefluss wieder angeregt werden, wodurch sich ein normaler ausgeglichener Energiezustand wiederherstellt. Die Meridiane sind wieder offen, frei und durchlässig.

Anzeige



Energetische Balance für Mensch & Tier



Denise Keßler-Dier  
Ganzheitlicher Coach  
und Tiertherapeutin

Wiesenstraße 29  
63762 Grobostheim/Wenigumstadt

0151 / 563 529 35  
06026 / 99 86 03  
info@denise-kessler.de  
www.denise-kessler.de

Termine nach Vereinbarung